

Lista rzeczy do zabrania

1. Koszulki z krótkim rękawem ( kilka)
  2. Krótkie spodenki ( kilka)
  3. Długie spodnie najlepiej dresowe (kilka)
  4. Polar, bluza min. 2 szt.
  5. Kurtka wiatrówka
  6. Płaszcz przeciwdeszczowy lub kurtka
  7. Wygodne buty sportowe adidas
  8. Klapki pod prysznic
  9. Skarpetki ( na każdy dzień 1 para)
  10. Bielizna osobista ( na każdy dzień)
  11. Przybory toaletowe – szczoteczka do zębów, pasta do mycia zębów, żel pod prysznic, ręcznik min. 1 mały i 2 duże, szampon do włosów, mała suszarka do włosów (dziewczynka) itd.
  12. Mały plecak na wycieczki
  13. Okrycie głowy
  14. **Bidon na wodę**
  15. Środek na komary i kleszcze
  16. **Lekarstwa osobiste – zapakowane w woreczek, podpisane imieniem i nazwiskiem z informacją jak podawać.**
  17. Krem z filtrem UV
  18. Piżama do spania
  19. Strój kąpielowy Dodatkowo obóz Pływacki- strój kąpielowy - czepek - okulary do pływania - dodatkowy ręcznik na basen
- Dodatkowo Obóz 5 dni Survivalu - Pasek do spodni - buty trekkingowe

W przypadku młodszych uczestników prosimy o podpisywanie rzeczy imieniem i nazwiskiem, zminimalizuje to ryzyko ich zagubienia oraz będzie pomocne przy skompletowaniu rzeczy na zakończenie.

Przypominamy, że istnieje możliwość zdeponowania pieniędzy uczestników u trenerów na zbiórce przed wyjazdem. Pieniądze powinny być umieszczone w niezaklejonej kopercie podpisanej imieniem i nazwiskiem z podaną kwotą.

Jeżeli dziecko źle znosi jazdę autokarem prosimy o poinformowanie o tym trenera oraz podanie dziecku odpowiednio wcześniej leków typu Aviomarin, Lokomotiv itp. oraz zaopatrzenie dziecka w woreczki.

**BARDZO WAŻNE!!!! – karty kwalifikacyjne, oświadczenie Rodzica o stanie zdrowia dziecka prosimy dostarczyć do trenerów w dzień wyjazdu na zbiórcę , jest to warunek konieczny wyjazdu na obóz.**