

## Lista rzeczy do zabrania

1. Koszulki z krótkim rękawem ( kilka)
2. Krótkie spodenki ( kilka)
3. Długie spodnie najlepiej dresowe (kilka)
4. Polar, bluza min. 2 szt.
5. Kurtka wiatrówka
6. Płaszcz przeciwdeszczowy lub kurtka
7. Wygodne buty sportowe adidas
8. Klapki pod prysznic
9. Skarpetki ( na każdy dzień 1 para)
10. Bielizna osobista ( na każdy dzień)
11. Przybory toaletowe – szczoteczka do zębów, pasta do mycia zębów, żel pod prysznic, ręcznik min. 1 mały i 2 duże, szampon do włosów, mała suszarka do włosów (dziewczynka) itd.
12. Mały plecak na wycieczki
13. Okrycie głowy
14. **Bidon na wodę**
15. Środek na komary i kleszcze
16. Lekarstwa osobiste – zapakowane w woreczek, podpisane imieniem i nazwiskiem z informacją jak podawać.

**Każdy uczestnik musi posiadać maseczki ochronne(min 5 szt) lub 2szt przyłbic ochronnych, rękawiczki jednorazowe(min 5 par), środek do dezynfekcji rąk(min 100ml)**

**Dodatkowo Obóz Rowerowy** - Sprawny Rower(powinien posiadać sygnał dźwiękowy, kompletne oświetlenie) - Kask Rowerowy, dętka do roweru

**Dodatkowo Obóz Paintballowy** - Pasek do spodni - buty trekkingowe

17. Krem z filtrem UV

18. Piżama do spania

18. DOBRY HUMOR

19. Strój kąpielowy

**Dodatkowo obóz Pływacki**- strój kąpielowy - czepek - okularki do pływania - dodatkowy ręcznik na basen - czarne długie getry

**Dodatkowo Obóz konny** - spodnie do jazdy konnej min 2 pary: bryczesy, dresy, legginsy albo getry (nie džinsy) - buty do jazdy konnej: mogą być trampki (nie adidas) - NIEOBOWIĄZKOWO - toczek, kamizelka, palcat, czapsy – TYLKO W PRZYPADKU JEŻELI KTOŚ POSIADA ( proszę specjalnie nie kupować )

W przypadku młodszych uczestników prosimy o podpisywanie rzeczy imieniem i nazwiskiem, zminimalizuje to ryzyko ich zagubienia oraz będzie pomocne przy skompletowaniu rzeczy na zakończenie.

Przypominamy, że istnieje możliwość zdeponowania pieniędzy uczestników u trenerów na zbiórce przed wyjazdem. Pieniądze powinny być umieszczone w niezaklejonej kopercie podpisanej imieniem i nazwiskiem z podaną kwotą.

Jeżeli dziecko źle znosi jazdę autokarem prosimy o poinformowanie o tym trenera oraz podanie dziecku odpowiednio wcześniej leków typu Aviomarin, Lokomotiv itp. oraz zaopatrzenie dziecka w woreczki.

**BARDZO WAŻNE!!!!** – karty kwalifikacyjne, oświadczenie Rodzica o stanie zdrowia dziecka prosimy dostarczyć do trenerów w dzień wyjazdu na zbiórce , jest to warunek konieczny wyjazdu na obóz.