



Lista rzeczy do zabrania

- Przewiewne ubrania na upały : koszulki z krótkim rękawem, na ramiączkach (kilka), krótkie spodenki (kilka), sukienki, spódniczki itp.
- Bluza lub koszulka z długim rękawem lub opcjonalnie lekka kurtka
- Wygodne buty sportowe adidas
- Letnie obuwie: klapki , sandały
- Skarpetki
- Bielizna osobista (na każdy dzień)
- Klapki pod prysznic
- Przybory toaletowe – szczoteczka do zębów, pasta do mycia zębów, żel pod prysznic, szampon do włosów, szczotka do czesania lub grzebień, mała suszarka do włosów (dziewczynki) itp., gumki, spinki, opaski itp.
- Ręczniki min. 1 duży i 1 mały
- Piżama do spania
- Ręcznik na plażę szybko schnący
- Mata na plażę - opcjonalnie
- Krem do opalania z wysokim filtrem**
- Strój kąpielowy 2 sztuki
- Czapeczka z daszkiem lub kapelusz**
- Bidon na wodę**
- Plecak
- Lecarstwa osobiste – zapakowane w woreczek, podpisane imieniem i nazwiskiem z informacją jak podawać. Dodatkowo należy zabrać:**
 - tabletki na ból głowy
 - tabletki przeciwgorączkowe
 - tabletki na ból brzucha
 - lek na ból gardła
 - coś na poparzenia słoneczne
 - elektrolity
 - priobiotyki
 - Aviomarin, Lokomotiv jeżeli uczestnik źle znosi jadę autokarem

Do spakowania do plecaka na drogę

- portfel z pieniędzmi (euro, złotówki)
 - dowód osobisty lub paszport
 - karta EKUZ, ewentualnie dodatkowe ubezpieczenie jeżeli ktoś posiada
 - telefon, ładowarka, kabel, powerbank
 - suchy prowiant na drogę – kanapki, przekąski
 - picie – woda , napoje
 - chusteczki higieniczne, wilgotne chusteczki do przemycia rąk
 - dodatkowo do autokaru na podróż można zabrać ze sobą małą poduszczkę typu” jasek” oraz mały kocyk
- Przypominamy, że istnieje możliwość zdeponowania pieniędzy uczestników u wychowawców wypoczynku na zbiórce przed wyjazdem. Pieniądze powinny być umieszczone w niezaklejonej kopercie podpisanej imieniem i nazwiskiem z podana kwotą. Jeżeli dziecko źle znosi jazdę samochodem prosimy o poinformowanie o tym wychowawcę lub kierownika wypoczynku , wpisane tego faktu do karty kwalifikacyjnej oraz podanie dziecku odpowiednio wcześniej leków typu Aviomarin, Lokomotiv itp.a także zaopatrzenie dziecka w woreczki.

BARDZO WAŻNE !!!!! – karty kwalifikacyjne uzupełnione oraz podpisane prosimy dostarczyć wychowawcom wypoczynku w dniu wyjazdu na zbiórce – jest to warunek konieczny wyjazdu na obóz.