

Lista rzeczy do zabrania

- Koszulki z krótkim rękawem (kilka)
- Krótkie spodenki (kilka)
- Długie spodnie najlepiej dresowe (min. 2 pary)
- Polar lub bluza min. 2 sztuki
- Koszulki z długim rękawem 2-3 sztuk
- Kurtka wiatrówka
- Płaszcz przeciwdeszczowy lub kurtka
- Wygodne buty sportowe adidasy (najlepiej 2 pary)
- Skarpety (na każdy dzień 1 para)
- Bielizna osobista (na każdy dzień)
- Klapki pod prysznic
- Przybory toaletowe – szczoteczka do zębów, pasta do mycia zębów, żel pod prysznic, ręcznik min. 1 mały i 2 duże, szampon do włosów, mała suszarka do włosów (dziewczynki) itp.
- Piżama do spania
- Mały plecak na wycieczki
- Krem z wysokim filtrem UV
- Środek na komary i kleszcze
- Strój kąpielowy, kąpielówki (przynajmniej 2 sztuki)
- Ręcznik na basen najlepiej szybko schnący
- Okularki na basen
- Koniecznie czapka z daszkiem, kapelusz lub chustka chroniąca przed słońcem
- Portfel z kieszonkowym według uznania
- Opcjonalnie telefon, kabel, ładowarka
- Koszulki najlepiej termo aktywne 2 – 3 szt.
- Buty wysokie za kostkę najlepiej trekkingowe

- **Bidon na wodę z szerokim otworem**

- **Lekarstwa osobiste – zapakowane w woreczek, podpisane imieniem i nazwiskiem**

z informacją jak podawać. Dodatkowo obowiązkowo należy spakować:

- tabletki na ból głowy, przeciwgorączkowe, na ból brzucha, lek na ból gardła, coś na poparzenia słoneczne, elektrolity,
- Aviomarin, Lokomotiv jeżeli uczestnik źle znosi jadę autokarem

Do spakowania do plecaka na drogę

- portfel z pieniędzmi
- telefon - opcjonalnie
- suchy prowiant na drogę – kanapki, przekąski
- picie – woda , napoje
- chusteczki higieniczne, wilgotne chusteczki do przemycia rąk

W przypadku młodszych uczestników prosimy o podpisanie rzeczy imieniem i nazwiskiem.

zminimalizuje to ryzyko ich zgubienia oraz będzie pomocne przy skompletowaniu rzeczy na drogę powrotną.

Przypominamy, że istnieje możliwość zdeponowania pieniędzy uczestników u wychowawców wypoczynku na zbiórce przed wyjazdem. Pieniądze powinny być umieszczone w niezaklejonej kopercie podpisanej imieniem i nazwiskiem z podaną kwotą.

Jeżeli dziecko źle znosi jazdę samochodem prosimy o poinformowanie o tym wychowawcę lub kierownika wypoczynku , wpisane tego faktu do karty kwalifikacyjnej oraz podanie dziecku odpowiednio wcześniej leków typu Aviomarin, Lokomotiv itp.a także zaopatrzenie dziecka w woreczki.

BARDZO WAŻNE !!!!! – karty kwalifikacyjne uzupełnione oraz podpisane prosimy dostarczyć wychowawcom wypoczynku w dniu wyjazdu na zbiórce – jest to warunek konieczny wyjazdu na obóz.