

Lista rzeczy do zabrania na obóz Zimowisko

1. Czapka zimowa x2
2. Rękawiczki narciarskie x2 (nie wełniane)
3. Spodnie narciarskie x2
4. Kurtka zimowa x2
5. Odzież termiczna
6. Koszulki z krótkim rękawem
7. Koszulki z długim rękawem
8. Bluzy, polar
9. Kominiarka
10. Szalik, husta , komin
11. Obuwie zimowe x2
12. Obuwie sportowe do chodzenia po Ośrodku wypoczynkowym
13. Klapki pod prysznic
14. Ręczniki
15. Strój kąpielowy
16. Okularki do pływania, czepek
17. Przybory toaletowe (szczoteczka do zębów, pasta, szampon, żel pod prysznic)
18. Piżama do spania
19. Bielizna osobista (na każdy dzień)
20. Dresy
21. **Lekarstwa(w foliowym worku –podpisane) – ponieważ jest to okres zimowy, prosimy aby każde dziecko miało ze sobą coś na ból gardła, leki przeciwbólowe i przeciwgorączkowe, ewentualnie coś na przeziębienie**
22. Sprzęt narciarski- kask, gogle, narty, buty(jeśli nie mamy, będziemy wypożyczać)
23. Wypełniona Karta Kwalifikacyjna(proszę dostarczyć w dniu wyjazdu)